テーマ
「小1の壁」の悩み
教育 Education

子育てアドバイザー
高祖 常子さん

子どもが保育園や幼稚園から小学校に上がることで、親の仕事と家庭の両立が困難になる「小1の壁」。共働き家庭が増え、社会的な課題としてクローズアップされるようになっています。今回は、「小1の壁」の悩みや対処法などについて、『どう乗り越える？　小学生の壁』（風鳴舎）の著者である高祖常子さんに話を聞きました。

家族の予定の「見える化」

一人で登下校できるか、友達ができるか、勉強についていけるか……。子どもが小学校に入ると、幼稚園や保育園にはなかった、新たな不安が生じます。

特に、共働き家庭の増加によって、多くの親御さんの悩みの種となっているのが、放課後の預け先です。小学校低学年は、一人にするのは、まだまだ心配な年齢です。「小1の壁」を乗り越えるためには、預け先の選択肢を知っておく必要があります。

〈学童保育〉

一般に学童保育と呼ばれているのは、こども家庭庁管轄で自治体が運営する放課後児童クラブのことです。午後7時までの開室が増え、共働き家庭の預け先の第一の候補となっています。受け皿が限られ、待機児童が発生している自治体もあります。学童に入れるかは、保護者の大きな関心事となっています。

〈放課後子ども教室〉

時間は基本的に午後5時までです。学校の空き教室で開設されていることが多く、親の就労は問わず放課後に利用できます。文部科学省の運営です。

〈民間の学童保育〉

企業や学校法人など民間が運営する学童保育も充実してきました。料金は割高になりますが、送迎があったり、英会話などの習い事を組み合わせられたりと、独自の特徴があります。

また、地域のファミリーサポートは、多くが小学6年生まで受けられます。自治体による事業のため、低料金で、学校や習い事の送迎だけをお願いすることも可能です。困った時に役立つことでしょう。

子どもの小学校入学は、家庭の生活スタイルを見つめ直すきっかけとなります。オススメするのは、家族のスケジュールの「見える化」です。子どもの登下校や放課後のスケジュールを書き出し、父親と母親の予定を並記します。そうすると、子ども側の小学校生活が具体的に見え、夫婦の分担も明確になります。

夏休みなどの長期休暇の子どもの居場所は、ひとり親・共働き家庭にとって大きな課題。さまざまな施設や機会の活用を検討してみましょう（別表を参照）。児童館や図書館は、友達と一緒に過ごしやすく安心です。スポーツクラブのサマーキャンプなどは、子どもだけで参加可能なものもあります。

家族で悩みを抱えこまず、近隣も〝味方〟につけていきたいものです。最近は、近所付き合いもなかなか難しくなりましたが、普段から地域とのつながりを意識しておくと、親の帰宅が遅くなるなどの緊急時や災害時も近隣の方が助けになります。

親子の〝余白〟の時間を大切に

子の気持ちに寄り添っていく

「小1の壁」というと、保護者の問題に偏りがちですが、小学校に入学し、一番不安を感じているのは、子ども自身だと思います。親の事情はありつつも、一つ一つの場面において、子どもの気持ちに寄り添いながら、きちんと言い分を聴いてあげたいものです。

放課後の預け先についても、学童に入れば、すべてが順調にいくというわけではありません。わが家の場合、学童に入った長男は、2カ月でやめてしまいました。環境に合うかどうかは、本人にしか分かりません。

子どもの気持ちを聴いて一緒に考える中で、親の仕事の時間調整について、ジレンマを感じることもあるかもしれません。

そんな時は、親の働き方を見直すきっかけとなります。子育てに〝正解〟や〝決まった形〟はありません。家庭の状況に応じた柔軟な対応が求められます。

自治体によっては、「小1の壁」の問題に対応するため、早朝から学校を開門し、子どもの居場所を確保する試みも始まっています。

時代に合わせて、保護者のニーズに応えていくことは大切ですが、ただ子どもの立場に立ってみれば、早朝から学校に通い、放課後も学童にいるというのは大変なことだと思います。集団生活というのは、子どもへの負担も大きいのです。

子どもの成長には、集団生活とは違ったゆとりの時間も欠かせません。多忙な時代で、家庭でのコミュニケーションがなかなか取れないという悩みも聞きますが、たわいもない会話や、ゆったりと過ごす親子の〝余白〟の時間を大切にしていきたいですね。

日本よりも出生率の高いヨーロッパやオセアニアの国々では、家族そろって夕食を取りながら、だんらんの時間を過ごすことが日課となっています。男女ともに終業時間が早く、家事や育児の分担がしやすいためです。「小1の壁」の根本的な解決のためにも、長時間労働の仕事の慣習が変わり、平日に家族で過ごす時間が増えていってほしいと思います。

『どう乗り越える？　小学生の壁』（風鳴舎）

夏休みの安心な居場所

- 放課後子ども教室
- 祖父母や親せき宅
- 児童館や図書館
- サマーキャンプ、習い事の体験教室
- ファミリーサポート、ベビーシッター
- ママ友・パパ友

今日のグッドニュース

高野優の育児ビフォーアフター

50

先日、友人から「いつも寄り添うようにしゃべるよね。親御さんがそうだったの？」と聞かれて、こう答えた。

「親はね、逆」

両親と楽しく会話をした記憶がほとんどない。怒鳴られるか、なじられるか、さえぎられるかのどれかなので、家では口をつぐんでばかり。

中学生の頃、友人宅で夕飯をごちそうになった時、家族全員がよくしゃべり、よく笑うので、驚くと同時に、話しながら食べるおいしさを知った。もしもいつか私が親になったら、子どもの話に耳を傾けよう、たくさんおしゃべりをしよう。静かに誓ったあの日。

やがて母になり、就寝前に、その日あったうれしい出来事を報告し合う「今日のグッドニュース」を習慣にした。

きちんと寄り添って、耳を傾けてくれる家族がいる。シンプルだけど、子どもにとって、とてもすてきなこと。

【文・イラスト】育児漫画家　高野優

昨年7月発売8,500台突破!大好評御礼! 世界のコダックが誘う感動の望遠ズーム
※2024年3月末現在
第5期予約受付開始!（お届け約1～2週間）
圧巻のズーム性能
「マクロ」・「広角」・「望遠」3本のレンズ性能を一台に結集!
KODAK PIXPRO「AZ255」
光学25倍ズーム　最大100倍ズーム（望遠2,400mm）
※デジタル併用
コダックの高性能ロングズームデジタルカメラ「PIXPRO AZ255」。3cmからピントが合うマクロ撮影、35mm判換算で広角24mmから望遠600mmの光学25倍ズーム、さらにデジタル併用で2,400mmの最大100倍ズームを実現。
初心者にも安心のオート撮影からこだわりのマニュアル撮影、フルハイビジョン動画、連写、光学式手ブレ補正など多彩な機能を装備。
見やすい3.0型液晶搭載。電源は入手しやすい単3アルカリ電池仕様。
望遠　広角　マクロ
内蔵フラッシュ搭載
肉眼イメージ　光学25倍イメージ　最大100倍イメージ
■ズームレバーで大迫力100倍ズームまで思いのまま。
■大きく見やすい各種操作ボタン。
■3.0型液晶モニター（画像はハメコミ合成）
大好評御礼!
総額15,000円相当をお付けした豪華10点セット
本体一式（本体カラーはブラック）
SDHCカード（32GB）1）1,600万画素で約6,400枚記録可能。
カメラバッグ（汎用品につきデザイン・カラーはお任せとなります）
4段式三脚（最長約1mまで伸びる4段式。ソフトケース付き）
コンパクト双眼鏡（使いやすい手のひらサイズ ※デザイン・カラーはお任せとなります。）※イメージ
液晶保護フィルム（液晶画面をキズ・ホコリからこう内に守る。）
レンズクリーニングペーパー（大切なレンズのお手入れはこれでバッチリ。）
ブロアー（レンズに付着したホコリを空気の力で吹き飛ばす。）
デジタルカメラ教則本（デジタルカメラの仕組みから撮影方法まで幅広く解説。）
簡単撮影ガイドDVD（初期設定から撮影まで、映像でわかりやすく解説。）
※セット品のデザインは変更する場合がございます。
商品番号 SS36-2300
〈第5期予約〉KODAK PIXPRO AZ255 豪華10点セット
39,800円（税込）
送料・代引手数料無料
■サイズ（約）：幅113.6×高77.7×奥行69.7mm、336g（本体のみ）■電源：単3アルカリ電池4本■本体付属品：単3アルカリ電池4本・マイクロUSBケーブル・ショルダーストラップ・レンズキャップ（ストラップ）・かんたん操作ガイド・取扱説明書■メーカー保証1年■製造：キャノマー　※各種画像はイメージです。
KODAK PIXPRO AZ255 豪華10点セットのお申込みは
テレマルシェ
流メーカーの商品があなたの暮らしを応援
フリーダイヤル 0120-848-969
FAX 050-3488-4408（24時間受付）
インターネットからもご注文頂けます。テレマルシェ本店 検索
お電話・FAX・WEB・ハガキで!　■受付時間／9時～21時（土日祝も承ります）　株式会社テレマルシェ　〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-21-1 桐生ビル3F
170-0013 東京都豊島区東池袋2-21-1 桐生ビル3F テレマルシェ 行
●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●電話番号 ●商品番号 ●商品名 ●お支払い方法
●お届けは注文受付後約1～2週間。●送料無料。●お支払いはお届け時の現金かクレジットカードによる代引。代引手数料無料。●返品は未通電に限り商品到着後8日以内（返送料お客様負担）。●初期不良による返品、交換時の送料は当社が負担。【個人情報のお取り扱いについて】お客様の個人情報は、商品の発送及び商品情報のご案内（当社及び当社が認めた会社からのカタログ、ダイレクトメール等）以外に使用致しません。