

**出産費用等の負担軽減を求める議員連盟  
「出産費用および子育て費用について  
子育て世代の立場から」**

2022年4月11日

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

子育てアドバイザー/キャリアコンサルタント

WEBサイト「こそだて」編集長

こうそときこ

# NPO法人Fathering Japan

Fathering Japan



「Fathering=父親であることを楽しもう」

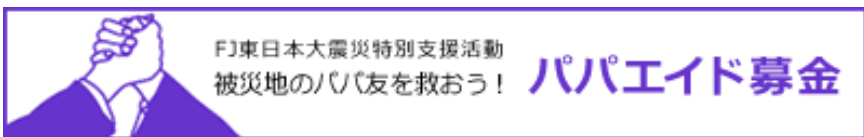
「よい父親」ではなく

「笑っている父親」を増やそう

設立:2006年11月

代表:安藤哲也

www.fathering.jp



思春期プロジェクト  
ホワイトナイトプロジェクト  
メンズPTA  
FJ主夫の友

# ファザーリング・ジャパン&パパしるべ総研 共同緊急アンケート【出産費用、高いと感じますか？】

現在、出産時にもらえる「出産一時金」は現行40万円（産科医療保障制度の掛け金などを含めると42万円）ですが、特に都市部では出産費用が高額になっている現状があります。

そんな中、「出産費用等の負担軽減を進める議員連盟」が出産一時金を増額することで出産費用等の負担軽減することを求めていることをうけて、NPO法人ファザーリング・ジャパンからも要望を伝えたいと考えているため、その資料の基となるアンケートにご協力ください。

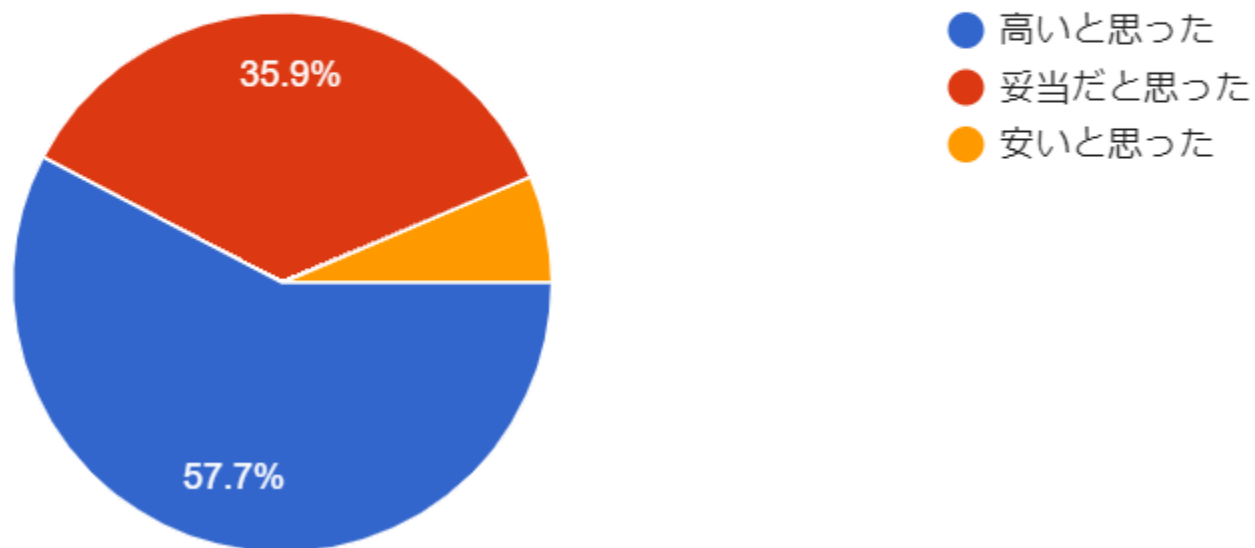
- ★お子さんがいるパパママ、どちらでも回答できます。日本で出産した方、ご回答ください。
- ★お子さんが複数いらっしゃる場合は、1回の出産に対してアンケート回答ください。  
別なお子さんの回答は再度アンケートリンクを開いて回答くださると助かります。
- ★一時締め切り4/7（木） 最終締め切り4/12（火）
- ★アンケートは個人が特定されない状態で公表させていただく場合があります。

主催：NPO法人ファザーリング・ジャパン、パパしるべ総研

# 出産費用が「高い」と感じた6割

Q1 出産費用、高いと感じますか？

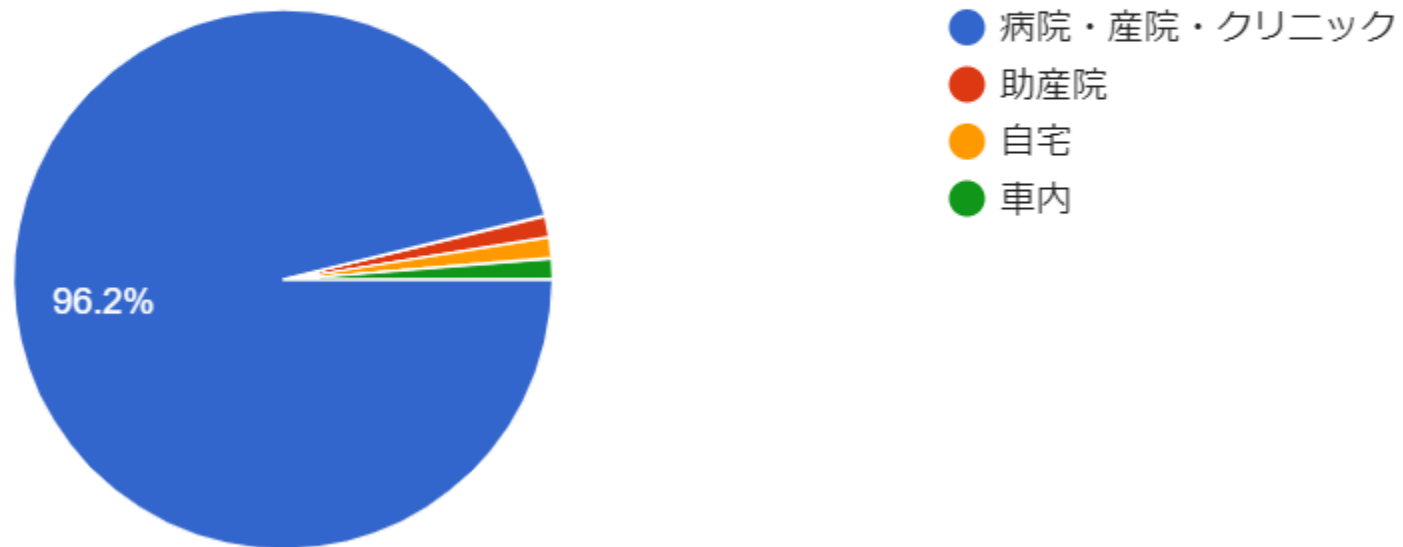
78 件の回答



# 出産施設は96%が 病院・産院・クリニック

Q6 出産した施設はどこですか？

79 件の回答

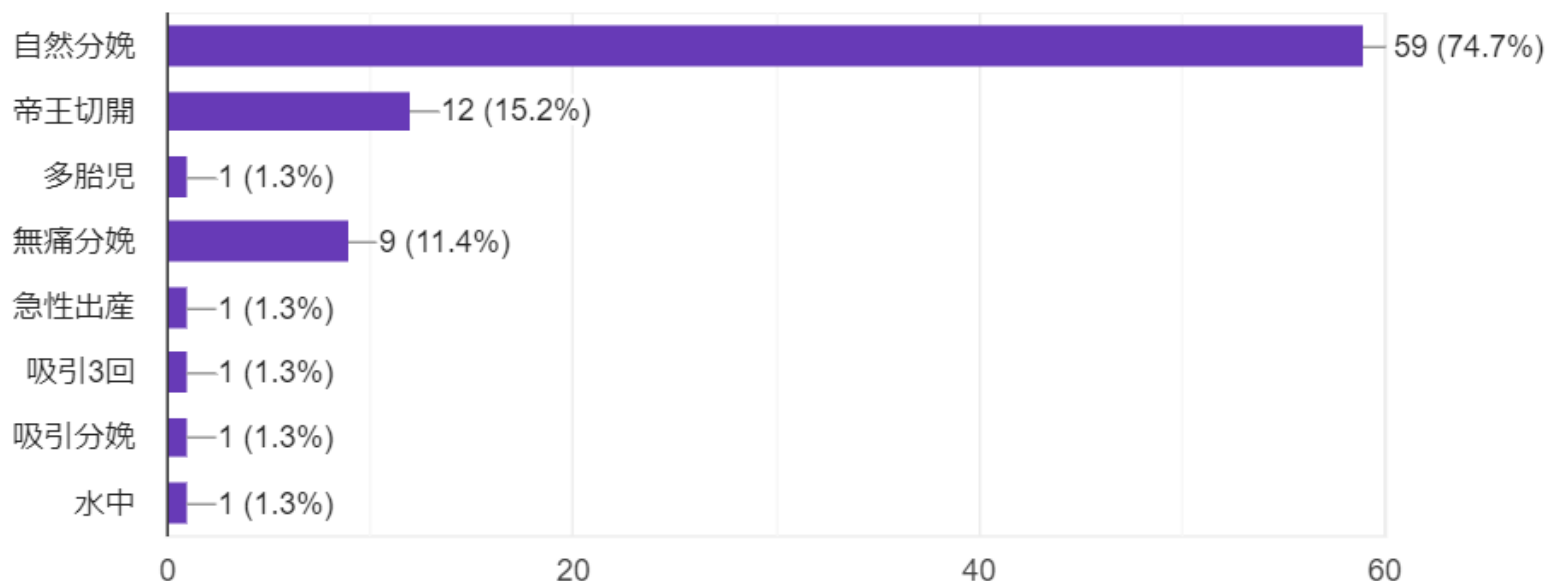


# 75%が自然分娩、15%が帝王切開 無痛分娩は11%

Q7 分娩について教えてください。(複数回答)

 コピー

79 件の回答



## Q2 出産費用に対して「高い」「妥当」「安い」と感じた理由

- 市民病院でも手出し10万、今回は民間で20万近い手出しになる予定。
- 出産費用は助成されてる感ありますが退院までいくらかかるか分からなかったから怖かった。
- 複数の近隣病院では普通分娩でも60万円～の選択肢しかなく、出産一時金で賄えるような病院自体ない。
- 公立病院で、普通分娩であったのに、差額ベッド代を別にしても自己負担額があり驚きました

- 患者に優しい金額の病院でした。基本、毎回負担金ゼロでした。
- 無痛分娩だったので、約8万円の費用が追加で必要だったため。
- 何も豪華なことはない普通の総合病院だったが自己負担が20万円以上で、思ったよりかかった。
- 近くの産院が豪華なところではあったが、市民病院が近くにあるわけでもなく、そちらはすぐに埋まるため、安いところを選べない場合もある。
- 夫と子どもがコロナで立ち会いできる病院を探したため、選択肢が少なく、出産費用が高い病院を選んだ。



### Q3 実際に出産時にかかった費用

- 105万円、うち自己負担60万円ちょい
- トータル50万うち自己負担額10万円
- トータル約110万、自己負担は70万くらい？それ以外に不妊治療で150万円くらいかかっているの、これが今後補助されると嬉しい。
- 出産一時金＋医療保険（帝王切開のため）で自己負担ゼロでした。
- 1度目は自己負担15万程度。2度目は多胎かつ医療保険がおりて持ち出しなし、3度目は持ち出し20万程度の予定

- トータル76万 自己負担31万
- 50万円程度(うち自己負担8万円程度)
- トータル85万くらい、自己負担40万くらい
- ざっくり百万、うち自己負担50万
- 42万円で自己負担2万円
- **自己負担はほぼありませんでした。**(個室代くらい)
- 45万自己負担はなし。帝王切開だった為保険がおりたので。

→9割以上が自己負担している(自己負担最高は70万)

## Q8 出産の費用に関してご意見ご要望

- もう少し分かりやすくなれば、費用の目処を立てやすい
- もっと負担して欲しいしエリアによって変えて欲しい
- 一時金の支給ではなく、原則無料とすべき。豪華な設備や食事など、一部の費用はオプションとして実費負担にすれば良い。
- 出産費用は、分娩時間により支払う費用がかかり、日中だと安いと聞いて、毎回昼間に生まれて欲しいと祈っていました。

- 出産にかかる最低限のお金を給付してほしい。  
。病院側も手差しのかからないリーズナブルな  
料金設定をして欲しい。
- 産院は、出産一時金プラスアルファで金額設  
定をしているのかな、という印象。一時金で賄  
えるところはなかった。
- 無痛分娩の費用も補助してもらうなど出産に  
かかる自己負担をできるだけ無くしてほしい。
- 補助金が、かかった金額の半分にも満たない  
となると次の出産には消極的になってしまいま  
す。出産後にもお金はかかり続けますし....。

## Q9 出産以外の妊娠・出産に関する費用 (検診費用など)や要望

- 妊婦健診の補助も市町村単位となるため、**里帰り出産をしたときに精算するのが非常に面倒**だった。
- **児童手当などの所得制限**があるのはフェアではないと思います。
- 毎回の**検診費用**が駅前やネット予約など便利なところで受けると**持ち出しが5000-10000円**毎回かかります。市民病院だと3時間待ちなど。妊娠と仕事との**両立妊婦のことを考慮**して欲しいです。

- 検診も補助券があったとしても高額で、もしトラブルがあれば多く通うようになる。色々補助があると助かると思います。
- コロナ禍でいただいた東京都のタクシー券はとてもありがたかったです。
- 妊婦健診は、市・県をまたいで使えるクーポンにして欲しい。
- 男性向けの産前講座(両親学級)を受けられる体制作り(特に初産のプレパパ)
- ママの付き添いで病院に行った時に会社休んだ時のお給料も。
- 地方の産科不足を解消してほしいです。

# 出産費用の課題と要望

- 出産一時金のアップ（オプションを付けない場合、無償で出産できるようにして欲しい）
- 病院の費用はスライドして上がっている様子もあり、自己負担額が不透明。明確にして欲しい。
- 出産が夜間や休日などになると、自己負担が増えるのは回避して欲しい。
- 里帰り出産時の一時金の手続きをわかりやすくして欲しい。

# そのほかの要望など

- 健診に補助券があるが、プラスして費用が掛かり、毎回違う金額だったりしてお金の見通しが立てにくい。
- 妊娠経過により健診回数が増えたり、予定日が過ぎると健診の補助券が足りなくなる。
- 補助券は地域をまたいで使えるようにしてほしい。
- 男性が健診同行や、産前講座を受けられる体制作り。(有給扱いにするなど)
- 産後ケア、粉ミルクや紙おむつにも助成を。